

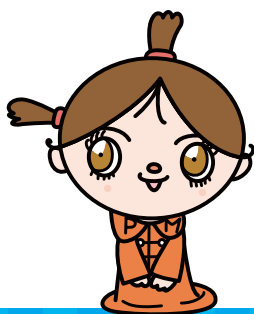
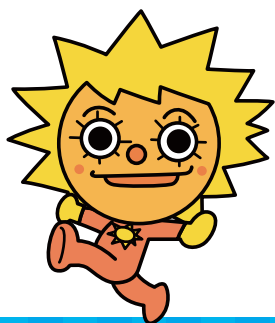
# 「早寝早起き朝ごはん」 全国協議会フォーラム

体を動かしたり遊んだりすることは、  
お腹が空いておいしく食事ができたり、  
疲れてぐっすり眠ることができるというように、  
規則正しい生活リズムを作ることもつながります。  
今回のフォーラムでは、“運動・遊び”から  
生活リズムについて考えてみたいと思います。

定員  
**250名**

※託児あり  
(未就学児・要予約)

平成27年  
**3月12日(木)**  
14:00~16:50  
※13:30から受付を開始します。



©やなせたかし

場所

国立オリンピック記念青少年総合センター  
カルチャー棟 小ホール (東京都渋谷区代々木神園町3番1号)

申込  
方法

裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、  
FAXか電子メールで3月8日(日)までにお申し込みください(裏面参照)

※託児を希望する場合は3月3日(火)までにお申し込みください。

## プログラム

14:00~14:20 オープニング「ダンスと歌の発表(渋谷区山谷かきのみ園)／主催者挨拶・来賓挨拶」

14:20~14:40 事例発表(文部科学大臣表彰受賞団体)

14:50~16:20 トークセッション「生活リズムを整えよう! ~運動・遊びのすすめ~」

〈出演者〉



タレント/  
親子体操教室主宰/  
元体操のお兄さん  
佐藤 弘道 氏



アテネオリンピック  
金メダリスト/  
スイミングアドバイザー  
柴田 亜衣 氏



順天堂大学大学院  
スポーツ健康科学研究科  
研究科長  
内藤 久士 氏



和洋女子大学  
人文学群教授  
鈴木 みゆき 氏

〈コーディネーター〉

16:20~16:50 遊び歌・子守唄コンサート(NPO法人日本子守唄協会)

※13:00から平成26年度優れた「早寝早起き朝ごはん」運動の推進にかかる文部科学大臣表彰式を行います。

主催:「早寝早起き朝ごはん」全国協議会 後援:文部科学省(申請中)



# 「早寝早起き朝ごはん」全国協議会 フォーラム

参加をご希望の方は、FAXもしくはメールにてお申し込みください。  
※定員(250名)になり次第、締切とさせていただきます。

本事業中に撮影した写真を、主催者が作成する報告書・広報資料に使用させていただく場合がございますので、ご了承の上ご参加ください。

**FAX : 03-6407-7699      MAIL : hayane-hayaoki@niye.go.jp**

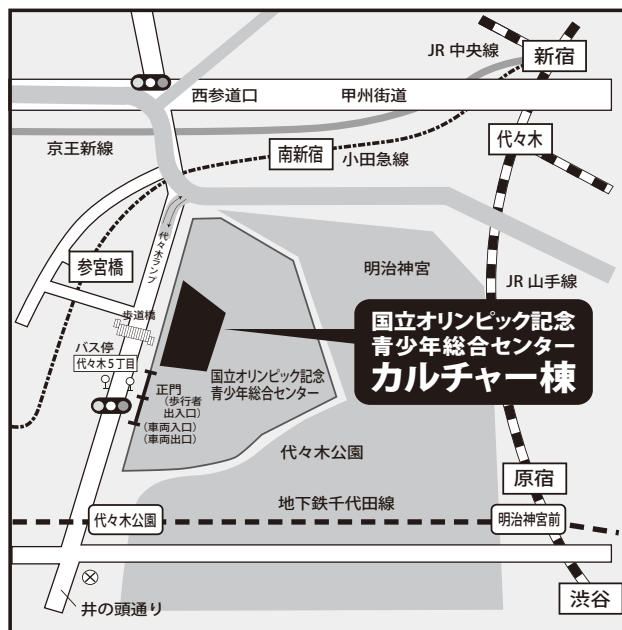
◎アスタリスク(\*)のついた項目は必ずご記入下さい。

氏名*	ふりがな		
団体・所属*	ふりがな		
住所*	〒      -		
TEL		MAIL	
託児希望者氏名 (未就学児) <small>※3月3日(火)までにお申し込み下さい。</small>	ふりがな		
年齢	歳	ヶ月	性別      男子      女子

生活リズムや運動・遊びについてご質問がございましたら、ご記入ください。



- 東京駅から**  
 JR中央線 約14分新宿駅乗りかえ  
 →小田急線 各駅停車約3分  
 →参宮橋駅 下車徒歩約7分
- 羽田空港から**  
 東京モノレール 約23分浜松町駅乗り換え  
 →JR山手線(外回り) 約23分新宿駅乗り換え  
 →小田急線 各駅停車約3分  
 →参宮橋駅 下車徒歩約7分
- 小田急線**  
 参宮橋駅 下車徒歩約7分
- 地下鉄千代田線**  
 代々木公園駅 下車  
 (代々木公園方面4番出口) 徒歩約10分
- 京王バス**  
 新宿駅西口(16番)より代々木5丁目下車  
 渋谷駅西口(14番)より代々木5丁目下車



● お問合せ ●

「早寝早起き朝ごはん」全国協議会

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3番1号 TEL : 03-6407-7767 FAX : 03-6407-7699

MAIL : hayane-hayaoki@niye.go.jp URL : <http://www.hayanehayaoki.jp>

<個人情報の取り扱いについて>

ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、連絡先情報及びご本人確認のための情報として利用させていただきます。ご本人の同意なしにその他の目的での利用・提供はいたしません。